

JEDILNIK ZA OKTOBER 2019



DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Tor. 1.10.	Polbeli lešnikov rogljiček, mleko (ŠS), suho sadje	Nektarine	Juha z zakuho, svinjska pečenka, ajdova kaša, rdeča pesa
Sre. 2.10.	Hamburger, napitek iz 100% soka	ŠS Korenček	Cvetačna kremna juha, paniran file osliča, krompirjeva solata s papriko, sadje
Čet. 3.10.	Koruzni kruh, pašteta Argeta, zelenjavni dodatek, čaj	Hruške	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata, sadna solata
Pet. 4.10.	Črna žemlja, rezine sira gauda, mleko	Jabolka	Goveja pleskavica, pečen krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo, mlečni desert
Pon. 7.10.	Ajdova štručka, probiotični navadni jogurt	Jabolka	Juha z zakuho, zeljne krpice z mleto govedino, zelena solata, sadje
Tor. 8.10.	Polnozrnat kruh, domač tunin namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Slive	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zeljna solata z lečo, hruškov kompot
Sre. 9.10.	Mlečna pletenka, kakav, borovnice	ŠS Hruške	Pasulj s prekajenim mesom, polbeli kruh, skutin zavitek
Čet. 10.10.	Ajdova bombeta, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni dodatek, čaj	Jabolka	Goveji zrezki v omaki, polenta, zelena solata, sadje
Pet. 11.10.	Mlečni riž, čokoladni posip, orehi	Banane	Bučna kremna juha, puranji file po pariško, dušen riž, zelena solata s paradižnikom
Pon. 14.10.	Rženi kruh iz krušne peči, sirni namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Jabolka	Piščančji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa, sadje
Tor. 15.10.	Makova pletenka, domač sadni jogurt	Mandarine	Juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Sre. 16.10.	Žitni kosmiči, mleko, banana	ŠS Korenček	Pohorski lonec, mešani kruh, čokoladna potica
Čet. 17.10.	Črni kruh, domač mesno zelenjavni namaz, zelenjavni dodatek, čaj	Jabolka	Mesno zelenjavna lasagna, zelena solata, 100% sadni sok
Pet. 18.10.	Proseni bombeta s sezamom, bela kava, suho sadje	Hruške	Gobova juha, file morskega lista v koruznem ovoju, krompirjeva solata s kumarami, sadje
Pon. 21.10.	Koruzni kruh, bučni namaz, zelenjavni dodatek, čaj	ŠS Jabolka	Sesekljana pečenka, pire krompir, sladko zelje, sadna solata
Tor. 22.10.	Pirin kruh, maslo, med, mleko	Mandarine	Juha z zakuho, puranji zrezki v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata s fižolom
Sre. 23.10.	Temna sirova štručka, zelenjavni dodatek, navadni tekoči jogurt (ŠS)	Hruške	Krompirjeva omaka s korenčkom, goveja hrenovka, polbeli kruh, jabolčna pita
Čet. 24.10.	Obložena žemlja, napitek iz 100% sadnega soka	Jabolka	Juha z zakuho, kaneloni z mesom in sirom, tatarska omaka, radič s krompirjem, sadje
Pet. 25.10.	Pizza, čaj	Jabolka	Graham testenine s tunino v paradižnikovi omaki, riban sir, zelena solata, sadje

ŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave in Shema šolskega mleka

Ob sredah bomo dodatno ponudili za malico sadje ali zelenjavo iz Šolske sheme (ŠS), ob določenih dnevih pa mleko ali drugi mlečni izdelek iz Šolske sheme (ŠS).

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Zlatka Harl, org. prehrane

Ravnateljica:
Jolanda Friš Lozej, prof.