


## JEDILNIK ZA OKTOBER 2023

| DAN  | MALICA   | SADNA MALICA                 | KOSILO   |
|--|--|------------------------------|--|
| Pon<br>2.10.   | Polnozrnatı francoski rogljiček, domač sadni jogurt, orehi                     | Jabolko                      | Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata, grozdje                                     |
| Tor<br>3.10.   | Mlečni zdrob na <b>domačem mleku (ŠSM)</b> , čokoladni posip, suhe slive       | BIO Banana                   | Kokošja juha z zakuho, mesni kaneloni, tatarska omaka, zelena solata z BIO korenčkom             |
| Sre<br>4.10.   | Ajdova bombetka, sir Gauda, piščančja salama, <b>sveža paprika (ŠSZ)</b> , čaj | Nektarina                    | Ješprenova enolončnica, polbeli kruh, marmorni kolač, domača limonada                            |
| Čet<br>5.10.   | Sirova štručka, čokoladno mleko, suhe fige                                     | Hruška                       | Piščančji trakci v vrtnarski omaki, peresniki, solata s paradižnikom in kumaricami               |
| Pet<br>6.10.<br>BMD  | Kruh z ovsenimi kosmiči, domač tunin namaz, paradižnik, 100 % jabolčni sok     | <b>Sliva (ŠSS)</b>           | Kremna grahova juha, pečen file osliča, krompirjeva solata, sadni sok                            |
| Pon<br>9.10.   | Pirina bombetka, suha goveja klobasa, kisle kumarice, čaj                      | Breskev                      | Pečene piščančje krače, mlinci, zeljna solata, rezina melone                                     |
| Tor<br>10.10.  | Čokoladni kosmiči, <b>domače mleko (ŠSM)</b> , borovnice                       | Banana                       | Svinjska ribica v omaki, krompirjevi njoki, kumarična solata, bezgov sok                         |
| Sre<br>11.10.  | Sezamova pletenka, domača skuta s sadjem, sadje                                | Hruška                       | Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, špinača, pire krompir                                    |
| Čet<br>12.10.  | Črni kruh, namaz z bučnih semen, <b>češnjev paradižnik (ŠSZ)</b> , čaj         | <b>Jabolko (ŠSS)</b>         | Puranji paprikaš, polnozrnatı široki rezanci, zelena solata s koruzo, domača limonada            |
| Pet<br>13.10.<br>BMD   | Koruzni kruh, maslo, domača jagodna marmelada, kefir                           | Sliva                        | Zelenjavna juha z BIO proseno kašo, palačinke z mareličnim nadevom                               |
| Pon<br>16.10.  | Skutina blazinica, kakav, lešniki  | Nektarina                    | Polnozrnatı špageti z bolognese omako, rdeča pesa, sadna solata                                  |
| Tor<br>17.10.  | Kruh s semenı, sirni namaz z zelišči, <b>sveža kumara (ŠSZ)</b> , čaj          | Jabolko                      | Kremna cvetačna juha, telečji zrezki v omaki, praženi krompir, zelena solata, grozdje            |
| Sre<br>18.10.  | Hot dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica/kečap, 100 % sadni sok            | <b>Jabolčni krljji (ŠSS)</b> | Puranja obara z žličniki, polbeli kruh, slivovi cmoki z drobtinami                               |
| Čet<br>19.10.  | Kornspitz štručka, domač sadni jogurt, orehi                                   | Hruška                       | Svinjski zrezki v naravni omaki, BIO ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata, domači jabolčni sok |
| Pet<br>20.10.<br>BMD   | Koruzni kosmiči, <b>domače mleko (ŠSM)</b> , suhe brusnice                     | Banana                       | Zdrobova juha, pečen file postrvi, kuhan krompir z blitvo, čokoladni puding                      |
| Pon<br>23.10.  | Črna žemlja, puranja šunka, sir Gauda, <b>sveža paprika (ŠSZ)</b> , čaj        | BIO Banana                   | Kremna cvetačna juha, piščančji ražnjiči, rizi bizi, rdeča pesa, domači jagodni sok              |
| Tor<br>24.10.  | Orehova potička, bela kava, suhe marelice                                      | <b>Jabolko (ŠSS)</b>         | Zelenjavna enolončnica s čičeriko, polbeli kruh, buhtelj, domači kompot                          |
| Sre<br>25.10.  | Čokolešnik, mleko, sadje   | Breskev                      | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, kitajsko zeljna solata s fižolom             |
| Čet<br>26.10.  | Črni kruh brez dodatkov, pašteta Argeta, BIO paradižnik, čaj                   | Sliva                        | Bučna juha iz hokaido buče, puranji zrezek na žaru, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata     |
| Pet<br>27.10.<br>BMD   | Beli kruh z manj soli, čokoladni namaz, <b>domače mleko (ŠSM)</b>              | Hruška                       | Polnozrnatı špageti s tunino omako, riban parmezan, zeljna solata s fižolom, rezina melone       |
| <b>JESENSKE POČITNICE 2023 (30. 10. 2023 - 03. 11. 2023)</b> |  |                              |  |

ŠOLSKA SHEMA EVROPSKE UNIJE  ŠSS – šolska shema svežega in suhega sadja, ŠSZ - šolska shema sveže zelenjave, ŠSM - šolska shema mleka in izdelkov, BMD – brezmesni dan. Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh označeni** na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico. V obliki **popoldanske malice** je učencem na razpolago tudi **sadje**.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.  
V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Urška Blažič, org. šolske prehrane.

Ravnatelj: Albert Mihajlovič, prof.